



**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR**  
 DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 merendaescolarmauadaserra@outlook.com  
 Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

## CARDÁPIO MARÇO 2024

### Ensino fundamental - ESCOLA PAULO HARUO - DIABETES

REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 04/03	3ºFEIRA 05/03	4ºFEIRA 06/03	5ºFEIRA 07/03	6ºFEIRA 08/03
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	BOLACHA INTEGRAL COM LEITE E CACAU SEM AÇÚCAR	BOLO INTEGRAL DE CHOCOLATE COM VITAMINA DE FRUTA SEM AÇÚCAR	PÃO DE QUEIJO E SUCO DE AMORA SEM AÇÚCAR	TORTA INTEGRAL DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE UVA SEM AÇÚCAR BANANA	PÃO INTEGRAL CASEIRO COM REQUEIJÃO LEITE COM CACAU SEM AÇÚCAR
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE PEPINO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FILE DE FRANGO EM TIRAS SALADA DE REPOLHO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE ACELGA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE CENOURA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FILÉ DE TILAPIA ASSADO SALADA DE TOMATE
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	BOLO INTEGRAL DE CHOCOLATE COM BEBIDA LACTEA SEM AÇÚCAR	PÃO DE QUEIJO E SUCO DE AMORA SEM AÇÚCAR	TORTA INTEGRAL DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE UVA SEM AÇÚCAR BANANA	BOLACHA INTEGRAL COM LEITE E CACAU SEM AÇÚCAR	PÃO INTEGRAL CASEIRO COM REQUEIJÃO LEITE COM CACAU SEM AÇÚCAR
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 11/03	3ºFEIRA 12/03	4ºFEIRA 14/03	5ºFEIRA 15/03	6ºFEIRA 16/03
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	PÃO INTEGRAL CASEIRO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU SEM AÇÚCAR	BOLO INTEGRAL DE COCO COM LEITE E CACAU SEM AÇÚCAR	TORTA INTEGRAL DE CARNE MOÍDA COM SUCO DE UVA SEM AÇÚCAR	QUIBE ASSADO SUCO DE UVA SEM AÇÚCAR MELANCIA	PÃO INTGRAL CASEIRO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU SEM AÇÚCAR
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FILÉ DE FRANGO EM TIRAS SALADA DE BETERRABA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE CENOURA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ABOBRINHA COZIDA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO MÚSCULO SALADA DE ALFACE	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO OMELETE MACARRONADA PEPINO
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	BOLO INTEGRAL DE COCO COM LEITE E CACAU SEM AÇÚCAR	TORTA INTEGRAL DE CARNE MOÍDA COM SUCO DE UVA SEM AÇÚCAR	QUIBE ASSADO SUCO DE UVA SEM AÇÚCAR MELANCIA	ARROZ DOCE SEM AÇÚCAR	PÃO INTGRAL CASEIRO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU SEM AÇÚCAR

REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 18/03	3ºFEIRA 19/03	4ºFEIRA 20/03	5ºFEIRA 21/03	6ºFEIRA 22/03
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	PÃO INTEGRAL CASEIRO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU SEM AÇÚCAR	CACHORRO QUENTE INTEGRAL COM SUCO DE UVA SEM AÇÚCAR	BOLO INTEGRAL DE DE FUBÁ COM LEITE E CACAU SEM AÇÚCAR	BOLO ITNEGRAL DE CACAU E LEITE COM CACAU SEM AÇÚCAR MAMÃO	PÃO CASEIRO INTEGRAL COM REQUEIJÃO LEITE COM CACAU SEM AÇÚCAR
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE REPOLHO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA DE ABOBRINHA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA COUVE	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO MUSCULO SALADA DE TOMATE	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FILE DE ASSADO SALADA CHUCHU E CENOURA
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	CACHORRO QUENTE INTEGRAL COM SUCO DE UVA SEM AÇÚCAR	BOLACHA ROSQUINHA COM LEITE E CHOCOLATE	BOLO ITNEGRAL DE CACAU E LEITE COM CACAU SEM AÇÚCAR MAMÃO	BOLO INTEGRAL DE DE FUBÁ COM LEITE E CACAU SEM AÇÚCAR	PÃO CASEIRO INTEGRAL COM REQUEIJÃO LEITE COM CACAU SEM AÇÚCAR
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 25/03	3ºFEIRA 26/03	4ºFEIRA 27/03	5ºFEIRA 28/03	6ºFEIRA 29/03
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	PÃO INTEGRAL CASEIRO COM REQUEIJÃO LEITE COM CACAU SEM AÇÚCAR	SANDUÍCHE INTEGRAL NATURAL SUCO DE LARANJA SEM AÇÚCAR MAÇÃ	PÃO CASEIRO ITNEGRAL COM REQUEIJÃO LEITE COM CACAU SEM AÇÚCAR	<b>RECESSO</b>	<b>FERIADO</b>
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA DE TOMATE	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PERNIL DE PORCO ASSADO SALADA DE REPOLHO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO MOQUECA DE TILÁPIA SALADA CENOURA COZIDA		
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	SANDUÍCHE INTEGRAL NATURAL SUCO DE LARANJA SEM AÇÚCAR MAÇÃ	BOLACHA ITNEGRAL ROSQUINHA COM LEITE E CACAU SEM AÇÚCAR MAÇA	PÃO CASEIRO ITNEGRAL COM REQUEIJÃO LEITE COM CACAU SEM AÇÚCAR		

\*cardápio sujeito a alteração

Édila Amanda L. da Cruz  
Nutricionista CRN8: 8242